

**Naga Sharma H, Datta P, Singh A, Sen S, Bhardwaj NK, Kochupillai V, Singh N. (2008) Gene expression profiling in practitioners of Sudarshan Kriya. J Psychosom Res. 2008 Feb;64(2):213-8**

**Нага Шарма Х., Датта П., Сингх А., Сен С., Бхардвай Н.К., Кочупиллай В., Сингх Н. (2008) Профиль генной экспрессии у лиц, практикующих Сударшан Крию J Psychosom Res. 2008 Feb;64(2):213-8**

В данном пилотажном исследовании было проведено сравнение изменений профиля генов ответа на окислительный стресс у 43 лиц, практикующих Сударшан Крию (СК), и 42 испытуемых контрольной группы, которые не проходили какие-либо программы управления стрессом. Параметры исследования включали антиоксидантные ферменты, гены ответа на окислительный стресс, повреждение ДНК, контроль клеточного цикла, старение и апоптоз. Наблюдалось увеличение активности ферментов и генная экспрессия специфических антиоксидантных систем у лиц, практикующих СК. Было обнаружено, что увеличение продолжительности жизни лимфоцитов коррелирует с увеличением экспрессии генов, препятствующих апоптозу клеток (anti-cell death genes), и генов, способствующих выживанию клеток (prosurvival genes). По результатам исследования был сделан вывод, что СК может оказывать воздействие на различные физиологические системы через изменение регуляции генной активности.